



TRASFORMARE I CONFLITTI  
IN MODO NON VIOLENTO

LUOGO  
ORARIO

Iscrizioni entro il ...  
Per informazioni [www.pbi-italy.org](http://www.pbi-italy.org)  
Mail / tel

il metodo dell'equivalenza  
di Pat Patfoort  
presentato da Cristina Banzato

Nel lavoro e nelle relazioni ci troviamo spesso in situazioni di conflitto, situazioni in cui non riusciamo ad affermare noi stessi o al contrario prevarichiamo gli altri. Il **metodo dell'equivalenza**, elaborato dall'antropologa e formatrice belga **Pat Patfoort**, offre uno strumento molto concreto ed efficace per imparare a decodificare la struttura delle situazioni di conflitto, comprendendo come a volte contribuiamo ad alimentare escalation conflittuali; ci propone inoltre strumenti per migliorare la consapevolezza dei fondamenti delle posizioni che si contrappongono, e per cercare soluzioni orientate in modo nonviolento. Non si tratta di diventare "buoni", ma di imparare, come recita il titolo di un libro di Pat Patfoort, a **"Difendersi senza aggredire"**.

La proposta formativa si articola in forme diverse a seconda del tempo a disposizione: una serata di due ore e mezza consente di presentare il metodo con modalità di conferenza (con presentazione di slide e spazio per domande); avendo a disposizione più tempo (ad es. una giornata formativa dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 16, oppure un ciclo di due/tre serate) si può anche sperimentare il metodo attivamente con esercizi e lavori di gruppo.

*Conduce la formazione **Cristina Banzato**, assistente sociale, formatrice e facilitatrice di gruppi in ambito nonviolento, che sul metodo dell'equivalenza ha seguito un percorso formativo pluriennale di gruppo supervisionato da Pat Patfoort.*

#### **Note sull'autrice del metodo dell'equivalenza**

Pat Patfoort, antropologa, saggista, docente, trainer e mediatrice belga (<http://www.patpatfoort.be>).

Madre di due figli e nonna di tre nipoti, utilizza un approccio teorico da lei stessa elaborato (la teoria del sistema Maggiore-minore e dell'Equivalenza).

Ha fondato in Belgio a Bruges "De Vuurbloem" (Il fiore di fuoco) un centro di nonviolenza per le relazioni umane e la gestione nonviolenta dei conflitti.

Tiene lezioni e conferenze in molte università del mondo (Belgio, Italia, Austria, Olanda, Svezia, Spagna, Stati Uniti, Russia, ecc.).

Lavora con gruppi di vario tipo, sia a livello educativo (con bambini, adolescenti, genitori, insegnanti, educatori, assistenti sociali...),  
sia con adulti in situazioni di conflitto (relazioni familiari, colleghi di lavoro, detenuti in carcere).

Ha svolto attività di facilitazione in progetti di dialogo e riconciliazione tra gruppi etnici in conflitto, in Caucaso, Kosovo, Rwanda, Congo, Senegal, Sarawi.

Ha collaborato con i Quaccheri, organizzazioni cattoliche come Pax Christi e Caritas, l'OSCE, il Consiglio d'Europa, il Ministero degli Affari Esteri belga, le Nazioni Unite.

Ha vissuto in Africa per 8 anni.

Autrice di diversi libri tradotti in varie lingue; in italiano i più diffusi sono "Io voglio, tu non vuoi" e "Difendersi senza aggredire" Ed. Pisa University Press.

Per informazioni e per organizzare un incontro di formazione sul metodo dell'equivalenza: [cribbi@iol.it](mailto:cribbi@iol.it)